



ajjapari

Percorsi di empowerment

CATALOGO ATTIVITÀ

corsi@jobcentre.it 049 8935206 www.jobcentre.it



JOB CENTRE
persona · formazione · lavoro

indice

Siamo Job Centre

Pagina **2**

Il bando P.A.R.I.

Pagina **3**

leadership e strategia di carriera

Pagina **4**

Comprendere le dinamiche di potere

Progettare il proprio percorso professionale

Allenarsi alla leadership

Mettersi alla prova: laboratorio di leadership

Be better: confrontarsi per costruire
consapevolezza

Il mio X Factor professionale: focalizzare e
valorizzare

Da bruco a farfalla: le skills per presentarsi al
meglio

Competenze per l'imprenditorialità

Pagina **8**

Finanziare un progetto di business

Networking per il successo di impresa

Digital personal branding

Ti pagano quanto vali? Definire prezzi e budget

Nuovi strumenti, nuovi approcci

Pagina **10**

Marketing e comunicazione inclusiva

Creatività digitale e arti aumentate

siamojobcentre

Progettiamo interventi finanziati per **nutrire, stimolare e modellare** Persone, Aziende e Pubblica Amministrazione.

Lavoriamo l'uno di fianco all'altra in una **catena di costruzione del valore** sempre condivisa, che vede la sua origine in tre elementi chiave:

Persona

Tutto quello che facciamo riguarda la persona e la relazione tra persone. Vogliamo costruire rapporti di fiducia con chi si rivolge a noi. Per avere successo, l'approccio umano è imprescindibile.

Formazione

La formazione permette di assumere nuove forme, svilupparsi ed evolversi. Creiamo opportunità di formazione, anche su misura: intercettiamo le tendenze più innovative, privilegiamo la praticità e coinvolgiamo attivamente chi partecipa.

Lavoro

Diamo nutrimento alla sfera del lavoro. Proponiamo percorsi di supporto alla realizzazione professionale e al consolidamento del know-how e della cultura aziendali.

Il nostro obiettivo è rafforzare le connessioni tra Persone, Aziende, Enti ed Istituzioni, proponendo progetti il cui valore inneschi reazioni virtuose nel contesto socioeconomico del territorio.

Siamo Ente di formazione accreditato presso la Regione Veneto per la Formazione Superiore e Continua e per i Servizi al Lavoro.

ilbandopari

Il **P.A.R.I.** (Progetti e Azioni di Rete Innovativi per la parità e l'equilibrio di genere) è un'iniziativa **finanziata dalla Regione Veneto** che persegue **l'obiettivo di incrementare l'occupazione femminile, sia dal punto di vista quantitativo, sia da quello qualitativo.**

Il bando mira a **contrastare la segregazione di genere, intesa in senso verticale e orizzontale**: si tratta quindi di **far fronte alla diversa concentrazione di donne e uomini** da un lato nei vari **gradi, livelli di responsabilità e posizioni**, e dall'altro in **settori e occupazioni** differenti.

Quest'obiettivo generale si declina in 3 direzioni:

- 1. Contrastare gli stereotipi di genere**, attraverso la promozione di interventi che possano favorire la diffusione di un diverso approccio culturale alla tematica;
- Implementare azioni volte a una **maggiore autodeterminazione delle donne e all'incremento della partecipazione femminile** al mercato del lavoro in tutte le sue forme, compresa l'imprenditorialità;
- 3. Realizzare azioni per un maggior equilibrio tra vita professionale e vita privata**, una **redistribuzione dei carichi nei compiti di cura** familiare e una **migliore qualità di vita delle persone.**

Nell'ambito del P.A.R.I., e grazie ad una ampia rete di realtà che collaborano con Job Centre, proponiamo diverse iniziative, tra cui eventi, laboratori, corsi di formazione e webinar.

In questo catalogo troverai attività rivolte a **donne occupate, libere professioniste e imprenditrici, studenti e studentesse**, ma anche ad **aziende** che credono nell'importanza di creare spazi di lavoro inclusivi.

La nostra proposta è in continuo aggiornamento: consulta il nostro sito per non perdere nessuna opportunità: www.jobcentre.it/alla-pari

leadership **e** strategie **di** carriera

Comprendere le dinamiche di potere

12 ore

Dove e quando:

Sabato 13/04/24: 9 - 18
(Padova)

Lunedì 15/04/24: 20 - 22
(online)

Giovedì 18/04/24: 20 - 22
(online)

Un laboratorio in tre appuntamenti per imparare a **leggere le dinamiche di potere** nelle organizzazioni, ad **avvicinarsi al potere, usarlo** – e soprattutto **smettere di averne timore**.

Progettare il proprio percorso professionale

12 ore

Dove e quando:

Sabato 11/05/24: 9 - 18
(Padova)

Gli appuntamenti successivi si svolgeranno online e verranno concordati assieme

Un laboratorio per **progettare e strutturare il proprio percorso di carriera** attraverso l'analisi del contesto esterno ed interno:

- Riconoscere le **culture organizzative** e i **meccanismi** di assunzione dei ruoli apicali
- Identificare i **percorsi più adeguati** per il proprio sviluppo di carriera
- Strutturare un **piano di rafforzamento** delle proprie competenze

Allenarsi alla leadership

16 ore

Dove e quando:

Sabato 08/06/24: 9 - 18
(Padova)

Sabato 22/06/24: 9 - 18
(Padova)

Un laboratorio in due giornate per:

- Riconoscere ed allenare il **proprio stile di leadership**
- Acquisire strategie di **contrasto ai meccanismi stereotipali** di genere nell'acquisizione di posizioni di leadership
- Affrontare la **ritrosia** verso le posizioni di leadership
- Rafforzare le **abilità di negoziazione**

Mettersi alla prova: laboratorio di leadership

8 ore

Dove e quando:

In via di definizione

Un laboratorio per **mettere in scena, inquadrare e riconoscere** gli ostacoli che le donne incontrano lungo i propri percorsi di carriera, così da prevederli e scavalcarli, **mettendo in campo le proprie abilità di leadership** e applicandole alle diverse situazioni.

Be better: confrontarsi per costruire consapevolezza

8 ore

Dove e quando:

Venerdì 12/04/24: 17 - 21
(Padova)

Sabato 13/04/24: 9 - 13
(Padova)

Il laboratorio mira a rafforzare le competenze trasversali, promuovendo una **leadership altruista, consapevole ed empatica**. Attraverso attività pratiche e approcci innovativi, si concentrerà sull'empowerment, incoraggiando a **utilizzare le proprie risorse e competenze in modo più consapevole**. Si esploreranno concetti come **l'empowerment e l'autoefficacia**, il **locus of control** e le tecniche di **gestione delle emozioni**, oltre a metodologie per sviluppare una consapevolezza di sé più profonda e autentica utilizzando il **design thinking**.

Il mio X Factor professionale: focalizzare e valorizzare

8 ore

Dove e quando:

Sabato 18/05/24:
8.30-17.30 (Vicenza)

Un percorso intensivo per **esprimere le potenzialità personali e le competenze comunicative**. Attraverso narrazioni personali, storytelling e analisi transazionale, le partecipanti esploreranno l'influenza delle proprie storie, migliorando la comunicazione e scoprendo risorse latenti. Condividendo esperienze e supportandosi reciprocamente, il percorso favorirà un **processo di auto-riflessione e auto-empowerment** per crescere personalmente e professionalmente.

Da bruco a farfalla: le skills per presentarsi al meglio

24 ore + 8 facoltative

Dove e quando:

Sabato 04/05/24:
8.30 - 17.30 (Vicenza)

Sabato 25/05/24:
8.30 - 12.30 (Vicenza)

Gli appuntamenti successivi si svolgeranno online e verranno concordati assieme

Il corso mira a fornire spunti sulle diverse competenze chiave che consentono di **strutturare un profilo professionale capace di attirare l'interesse** di imprese e clienti, offrendo l'opportunità di esercitare e migliorare:

- 1.** Pianificazione degli obiettivi, gestione del tempo e delle priorità
- 2.** Intelligenza emotiva e comunicazione efficace
- 3.** Riconoscimento e valorizzazione delle proprie specificità professionali

A completamento delle attività di gruppo è possibile svolgere un percorso di coaching individuale di 8 ore.

competenze per l'imprenditorialità

Finanziare un progetto di business

18 ore

Dove e quando:

05/04/24: 15 - 17 (Padova)

12/04/24: 15 - 17 (Padova)

16/04/24: 14 - 18 (Padova)

20/04/24: 10 - 12 (Padova)

11/05/24: 9 - 13 (Padova)

15/05/24: 9 - 13 (Padova)

Le ultime 4 ore sono in fase di calendarizzazione

Un corso pratico e focalizzato su:

- Le ultime **tendenze finanziarie** per sostenere la propria attività
- Gli **strumenti finanziari innovativi**, dall'investimento di capitale di rischio ai finanziamenti agevolati
- I **contributi** pubblici, **agevolazioni** fiscali e **incentivi** governativi
- Sviluppare una **strategia finanziaria personalizzata**
- Preparare **proposte di finanziamento** accattivanti

Networking per il successo di impresa

8 ore

Dove e quando:

Martedì 16/04/24: 9 - 13
(Padova)

Martedì 23/04/24: 9 - 13
(Padova)

Come gestire al meglio un progetto imprenditoriale e sviluppare competenze chiave per guidare un'impresa? Il corso si concentrerà sulla **leadership positiva** e sulla **competizione cooperativa**, promuovendo una mentalità collaborativa e offrendo **strumenti pratici per gestire reti collaborative**.

Digital Personal Branding

8 ore

Dove e quando:

Mercoledì 22/05/24:

9 - 13 (online)

Martedì 28/05/24:

9 - 13 (Padova)

Un corso intensivo per sviluppare strategie utili a **creare una presenza digitale autentica** e coinvolgente e **comunicare la propria identità** in modo efficace. In particolare, il corso approfondisce due dimensioni: da un lato la **creazione di contenuti coerenti e di qualità**, dall'altro la definizione di una **visual identity chiara, affidabile e riconoscibile**.

Ti pagano quanto vali? Definire prezzi e budget

8 ore

Dove e quando:

Venerdì 10/05/24: 14 - 18

(Vicenza)

Mercoledì 15/05/24:

18 - 20 (online)

Mercoledì 22/05/24:

18 - 20 (online)

Durante il corso altamente pratico si analizzeranno le sfide comuni nella **definizione dei prezzi** e, attraverso esercitazioni, si passerà alla definizione del **marginale lordo** e del **break-even point** dei diversi casi specifici, così da assicurare una solida comprensione del valore economico del proprio lavoro. Il corso privilegerà l'esercitazione pratica e ospiterà la **simulazione del calcolo dei prezzi** delle partecipanti e la **costruzione di un budget**.

nuovi strumenti nuovi approcci

Marketing e comunicazione inclusiva

16 ore

Dove e quando:

06/05/24: 16 - 18 (online)
16/05/24: 14 - 18 (Padova)
23/05/24: 14 - 18 (Padova)
29/05/24: 16 - 18 (online)
06/06/24: 14 - 18 (Padova)

Un corso per approfondire il fenomeno del pink washing e delineare **strategie di comunicazione** che siano **responsabili, inclusive** ed **accessibili**.

Durante il corso si affronteranno:

- Introduzione alla comunicazione **inclusiva**
- Comunicazione **di genere**
- Approccio **intersezionale** alla comunicazione inclusiva

Creatività digitale e arti aumentate

8 ore

Dove e quando:

Giovedì 9/05/24: 9 - 13
(Padova)
Venerdì 10/05/24: 9 - 13
(Padova)

Il laboratorio formativo mira a sviluppare competenze creative e l'uso delle nuove tecnologie per donne imprenditrici e aspiranti tali. Il programma include l'integrazione della **creatività digitale nell'imprenditoria**, l'esplorazione dei **fondamenti della creatività digitale**, la pratica delle tecniche e strumenti per creare contenuti digitali, la distinzione tra realtà aumentata e virtuale, con un focus su **marketing e sviluppo imprenditoriale**.

allapari

Con i percorsi allaPARI:

Elabori la tua personale **strategia di carriera** e rafforzi la **leadership**

Sviluppi competenze per l'**imprenditorialità**

Sperimenti **nuove abilità e nuovi approcci**

**Ogni percorso ha un numero limitato di posti:
clicca sul link o inquadra il QR Code per riservare il tuo!**



bit.ly/423nHvT

Visualizza la proposta formativa sul nostro sito: www.jobcentre.it/alla-pari

Contatti:

corsi@jobcentre.it

049 8935206

www.jobcentre.it

Piazza L. Da Porto 12, 35131 Padova

Iniziative finanziate all'interno del Programma Operativo FSE+ 2021 - 2027. DGR 1522/22 P.A.R.I. Progetti e Azioni di Rete Innovativi per la parità e l'equilibrio di genere



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE DEL VENETO