



# aijapari

Percorsi di empowerment

---

## CATALOGO ATTIVITÀ

---

[corsi@jobcentre.it](mailto:corsi@jobcentre.it) 049 8935206 [www.jobcentre.it](http://www.jobcentre.it)



JOBCENTRE  
persona • formazione • lavoro

# indice

## **Siamo Job Centre**

Pagina **2**

## **Il bando P.A.R.I.**

Pagina **3**

## **leadership e strategia di carriera**

Pagina **4**

Comprendere le dinamiche di potere  
Progettare il proprio percorso professionale  
Allenarsi alla leadership  
Mettersi alla prova: laboratorio di leadership  
Be better: confrontarsi per costruire  
consapevolezza  
Il mio X Factor professionale: focalizzare e  
valorizzare  
Da bruco a farfalla: le skills per presentarsi al  
meglio

## **Competenze per l'imprenditorialità**

Pagina **8**

Finanziare un progetto di business  
Networking per il successo di impresa  
Digital undivided: empowerment tecnologico  
Ti pagano quanto vali? Definire prezzi e budget

## **Nuovi strumenti, nuovi approcci**

Pagina **10**

Marketing e comunicazione inclusiva  
Creatività digitale e arti aumentate

# siamojobcentre

Progettiamo interventi finanziati per **nutrire, stimolare e modellare** Persone, Aziende e Pubblica Amministrazione.

Lavoriamo l'uno di fianco all'altra in una **catena di costruzione del valore** sempre condivisa, che vede la sua origine in tre elementi chiave:

## Persona

Tutto quello che facciamo riguarda la persona e la relazione tra persone. Vogliamo costruire rapporti di fiducia con chi si rivolge a noi. Per avere successo, l'approccio umano è imprescindibile.

## Formazione

La formazione permette di assumere nuove forme, svilupparsi ed evolversi. Creiamo opportunità di formazione, anche su misura: intercettiamo le tendenze più innovative, privilegiamo la praticità e coinvolgiamo attivamente chi partecipa.

## Lavoro

Diamo nutrimento alla sfera del lavoro. Proponiamo percorsi di supporto alla realizzazione professionale e al consolidamento del know-how e della cultura aziendali.

**Il nostro obiettivo è rafforzare le connessioni tra Persone, Aziende, Enti ed Istituzioni, proponendo progetti il cui valore inneschi reazioni virtuose nel contesto socioeconomico del territorio.**

Siamo Ente di formazione accreditato presso la Regione Veneto per la Formazione Superiore e Continua e per i Servizi al Lavoro.

# ilbandopari

Il **P.A.R.I.** (Progetti e Azioni di Rete Innovativi per la parità e l'equilibrio di genere) è un'iniziativa **finanziata dalla Regione Veneto** che persegue **l'obiettivo di incrementare l'occupazione femminile, sia dal punto di vista quantitativo, sia da quello qualitativo.**

Il bando mira a **contrastare la segregazione di genere, intesa in senso verticale e orizzontale**: si tratta quindi di **far fronte alla diversa concentrazione di donne e uomini** da un lato nei vari **gradi, livelli di responsabilità e posizioni**, e dall'altro in **settori e occupazioni** differenti.

**Quest'obiettivo generale si declina in 3 direzioni:**

- 1. Contrastare gli stereotipi di genere**, attraverso la promozione di interventi che possano favorire la diffusione di un diverso approccio culturale alla tematica;
- Implementare azioni volte a una **maggiore autodeterminazione delle donne e all'incremento della partecipazione femminile** al mercato del lavoro in tutte le sue forme, compresa l'imprenditorialità;
- 3. Realizzare azioni per un maggior equilibrio tra vita professionale e vita privata**, una **redistribuzione dei carichi nei compiti di cura** familiare e una **migliore qualità di vita delle persone.**

**Nell'ambito del P.A.R.I., e grazie ad una ampia rete di realtà che collaborano con Job Centre, proponiamo diverse iniziative, tra cui eventi, laboratori, corsi di formazione e webinar.**

In questo catalogo troverai attività rivolte a **donne occupate, libere professioniste e imprenditrici, studenti e studentesse**, ma anche ad **aziende** che credono nell'importanza di creare spazi di lavoro inclusivi.

La nostra proposta è in continuo aggiornamento: consulta il nostro sito per non perdere nessuna opportunità: [www.jobcentre.it/alla-pari](http://www.jobcentre.it/alla-pari)

# leadership **e** strategie **di** carriera

## Comprendere le dinamiche di potere

12 ore

### Dove e quando:

**Sabato 13/04/24: 9 - 18**  
(Padova)

**Lunedì 15/04/24: 20 - 22**  
(online)

**Giovedì 18/04/24: 20 - 22**  
(online)

Un laboratorio in tre appuntamenti per imparare a **leggere le dinamiche di potere** nelle organizzazioni, ad **avvicinarsi al potere, usarlo** – e soprattutto **smettere di averne timore**.

## Progettare il proprio percorso professionale

12 ore

### Dove e quando:

**Sabato 11/05/24: 9 - 18**  
(Padova)

*Gli appuntamenti successivi si svolgeranno online e verranno concordati assieme*

Un laboratorio per **progettare e strutturare il proprio percorso di carriera** attraverso l'analisi del contesto esterno ed interno:

- Riconoscere le **culture organizzative** e i **meccanismi** di assunzione dei ruoli apicali
- Identificare i **percorsi più adeguati** per il proprio sviluppo di carriera
- Strutturare un **piano di rafforzamento** delle proprie competenze

## Allenarsi alla leadership

16 ore

### Dove e quando:

**Sabato 08/06/24: 9 - 18**  
(Padova)

**Sabato 22/06/24: 9 - 18**  
(Padova)

Un laboratorio in due giornate per:

- Riconoscere ed allenare il **proprio stile di leadership**
- Acquisire strategie di **contrasto ai meccanismi stereotipali** di genere nell'acquisizione di posizioni di leadership
- Affrontare la **ritrosia** verso le posizioni di leadership
- Rafforzare le **abilità di negoziazione**

## Mettersi alla prova: laboratorio di leadership

8 ore

### Dove e quando:

*In via di definizione*

Un laboratorio per **mettere in scena, inquadrare e riconoscere** gli ostacoli che le donne incontrano lungo i propri percorsi di carriera, così da prevederli e scavalcarli, **mettendo in campo le proprie abilità di leadership** e applicandole alle diverse situazioni.

## Be better: confrontarsi per costruire consapevolezza

8 ore

### Dove e quando:

**Venerdì 12/04/24: 17 - 21**  
(Padova)

**Sabato 13/04/24: 9 - 13**  
(Padova)

Il laboratorio mira a rafforzare le competenze trasversali, promuovendo una **leadership altruista, consapevole ed empatica**. Attraverso attività pratiche e approcci innovativi, si concentrerà sull'empowerment, incoraggiando a **utilizzare le proprie risorse e competenze in modo più consapevole**. Si esploreranno concetti come **l'empowerment e l'autoefficacia**, il **locus of control** e le tecniche di **gestione delle emozioni**, oltre a metodologie per sviluppare una consapevolezza di sé più profonda e autentica utilizzando il **design thinking**.

## Il mio X Factor professionale: focalizzare e valorizzare

8 ore

### Dove e quando:

**Sabato 18/05/24:**  
**8.30-17.30** (Vicenza)

Un percorso intensivo per **esprimere le potenzialità personali e le competenze comunicative**. Attraverso narrazioni personali, storytelling e analisi transazionale, le partecipanti esploreranno l'influenza delle proprie storie, migliorando la comunicazione e scoprendo risorse latenti. Condividendo esperienze e supportandosi reciprocamente, il percorso favorirà un **processo di auto-riflessione e auto-empowerment** per crescere personalmente e professionalmente.

# Da bruco a farfalla: le skills per presentarsi al meglio

24 ore + 8 facoltative

## Dove e quando:

**Sabato 20/04/24:**  
8.30 - 17.30 (Vicenza)

**Sabato 04/05/24:**  
8.30 - 17.30 (Vicenza)

*Gli appuntamenti successivi si svolgeranno online e verranno concordati assieme*

Il corso mira a fornire spunti sulle diverse competenze chiave che consentono di **strutturare un profilo professionale capace di attirare l'interesse** di imprese e clienti, offrendo l'opportunità di esercitare e migliorare:

- 1.** Pianificazione degli obiettivi, gestione del tempo e delle priorità
- 2.** Intelligenza emotiva e comunicazione efficace
- 3.** Riconoscimento e valorizzazione delle proprie specificità professionali

**A completamento delle attività di gruppo è possibile svolgere un percorso di coaching individuale di 8 ore.**



# competenze per l'impresonditorialità

## Finanziare un progetto di business

18 ore

### Dove e quando:

05/04/24: 15 - 17 (Padova)

12/04/24: 15 - 17 (Padova)

16/04/24: 14 - 18 (Padova)

20/04/24: 10 - 12 (Padova)

15/05/24: 9 - 13 (Padova)

*Le ultime 4 ore sono in fase di calendarizzazione*

Un corso pratico e focalizzato su:

- Le ultime **tendenze finanziarie** per sostenere la propria attività
- Gli **strumenti finanziari innovativi**, dall'investimento di capitale di rischio ai finanziamenti agevolati
- I **contributi** pubblici, **agevolazioni** fiscali e **incentivi** governativi
- Sviluppare una **strategia finanziaria personalizzata**
- Preparare **proposte di finanziamento** accattivanti

## Networking per il successo di impresa

8 ore

### Dove e quando:

Martedì 16/04/24: 9 - 13  
(Padova)

Martedì 23/04/24: 9 - 13  
(Padova)

Come gestire al meglio un progetto imprenditoriale e sviluppare competenze chiave per guidare un'impresa? Il corso si concentrerà sulla **leadership positiva** e sulla **competizione cooperativa**, promuovendo una mentalità collaborativa e offrendo **strumenti pratici per gestire reti collaborative**.

## Digital undivided: empowerment tecnologico

8 ore

### Dove e quando:

**Giovedì 04/04/24:**  
14.30-18.30 (Padova)

**Giovedì 11/04/24:**  
9 - 13 (online)

Un percorso di **coaching di gruppo** per professioniste che vogliono **ampliare le proprie potenzialità nel digitale**, fondato sull'apprendimento e la condivisione interpersonale. Attraverso esercitazioni pratiche, **si svilupperanno obiettivi professionali e di business**, con un focus sull'autocoscienza. Il gruppo creerà strategie innovative, **lavorando sul feedback reciproco** per affrontare le sfide imprenditoriali e acquisire competenze tecnologiche e di business.

## Ti pagano quanto vali? Definire prezzi e budget

8 ore

### Dove e quando:

**Venerdì 10/05/24:** 14 - 18  
(Vicenza)

**Mercoledì 15/05/24:**  
18 - 20 (online)

**Mercoledì 22/05/24:**  
18 - 20 (online)

Durante il corso altamente pratico si analizzeranno le sfide comuni nella **definizione dei prezzi** e, attraverso esercitazioni, si passerà alla definizione del **marginale lordo** e del **break-even point** dei diversi casi specifici, così da assicurare una solida comprensione del valore economico del proprio lavoro. Il corso privilegerà l'esercitazione pratica e ospiterà la **simulazione del calcolo dei prezzi** delle partecipanti e la **costruzione di un budget**.

# nuovi strumenti nuovi approcci

## Marketing e comunicazione inclusiva

16 ore

### Dove e quando:

06/05/24: 16 - 18 (online)

16/05/24: 14 - 18 (Padova)

23/05/24: 14 - 18 (Padova)

29/05/24: 16 - 18 (online)

06/06/24: 14 - 18 (Padova)

Un corso per approfondire il fenomeno del pink washing e delineare **strategie di comunicazione** che siano **responsabili, inclusive** ed **accessibili**.

Durante il corso si affronteranno:

- Introduzione alla comunicazione **inclusiva**
- Comunicazione **di genere**
- Approccio **intersezionale** alla comunicazione inclusiva

## Creatività digitale e arti aumentate

8 ore

### Dove e quando:

Giovedì 9/05/24: 9 - 13

(Padova)

Venerdì 10/05/24: 9 - 13

(Padova)

Il laboratorio formativo mira a sviluppare competenze creative e l'uso delle nuove tecnologie per donne imprenditrici e aspiranti tali. Il programma include l'integrazione della **creatività digitale nell'imprenditoria**, l'esplorazione dei **fondamenti della creatività digitale**, la pratica delle tecniche e strumenti per creare contenuti digitali, la distinzione tra realtà aumentata e virtuale, con un focus su **marketing e sviluppo imprenditoriale**.



## Con i percorsi allaPARI:

Elabori la tua personale **strategia di carriera** e rafforzi la **leadership**

Sviluppi competenze per l'**imprenditorialità**

Sperimenti **nuove abilità e nuovi approcci**

**Ogni percorso ha un numero limitato di posti:  
clicca sul link o inquadra il QR Code per riservare il tuo!**



[bit.ly/423nHvT](https://bit.ly/423nHvT)

Visualizza la proposta formativa sul nostro sito: [www.jobcentre.it/alla-pari](http://www.jobcentre.it/alla-pari)

## Contatti:

[corsi@jobcentre.it](mailto:corsi@jobcentre.it)

049 8935206

[www.jobcentre.it](http://www.jobcentre.it)

Piazza L. Da Porto 12, 35131 Padova

*Iniziative finanziate all'interno del Programma Operativo FSE+ 2021 - 2027. DGR 1522/22 P.A.R.I. Progetti e Azioni di Rete Innovativi per la parità e l'equilibrio di genere*



Cofinanziato  
dall'Unione europea



REGIONE DEL VENETO